

## キャリア研修

種別	コース名	標準学習時間	PDF	スマホ対応	試験
就活	【JCC】就職活動対策 ～面接対策編～(第2版)	0.5時間	●	●	—
	【JCC】就職活動対策 ～履歴書・職務経歴書の書き方編～(第2版)	0.5時間	●	●	—
情報セキュリティ	ケースで学ぶ 情報セキュリティ研修	1時間	—	●	—
	【JCC】情報セキュリティ研修(第2版)	0.3時間	●	●	—
セルフケア・ セルフマネジメント	ストレスマネジメント講座 ～セルフケアによる気づきと対処	0.5時間	—	●	—
	ストレスマネジメント基礎講座 ～メンタルヘルスを知る	1時間	—	●	—
	セルフマネジメント	1時間	—	●	●(80点)
	ケースで学ぶメンタルヘルス セルフケア編	3時間	—	●	●(80点)
	知って役立つ! アンガーマネジメント講座	1時間	○	●	●(80点)
	知って役立つ! アサーティブコミュニケーション講座	1時間	○	●	●(80点)
	モチベーションコントロール入門 ～自分の心の動きを知る～	4時間	—	●	●(80点)
ハラスメント	ケースで学ぶ ハラスメント研修	1時間	—	●	—
キャリアデザイン	キャリアデザイン 自己理解・自己分析編	1時間	○	●	●(70点)
	キャリアデザイン研修 ～職業人生の構想設計	0.5時間	—	●	—

※上記コース以外にも種々のコースを受講していただけます。詳しくはATスタッフ(03-3797-5861/info@atstaff.co.jp)までお問合せください。  
 ※「試験」欄に記載の点数は合格基準点になります。●がついているコースは、記載の点数に到達すると受講状況が「修了」となります。  
 (各編または各章末に「試験」あり)は、受講管理にて点数の履歴確認ができません。  
 ※「PDF」欄に●がついているコースは、JASSA会員専用ページよりお申込みください。(https://www.jassa.or.jp/webapx/aset.do?main=218)  
 ※「PDF」欄に○がついているコースは、eLearningの目次画面からダウンロードができます。