

キャリア研修

	コース名	標準学習時間	スマホ対応
就活	【JCC】就職活動対策 ～面接対策編～(第2版)	0.5時間	●
	【JCC】就職活動対策 ～履歴書・職務経歴書の書き方編～(第2版)	0.5時間	●
生成AI	生成AIのしくみとビジネス活用入門	1時間	●
ChatGPT	文系のためのAI活用 ～ChatGPTと仲良くつき合う～	1時間	●
	伝わる力を引き出す ChatGPTプロンプト	0.5時間	●
	音声入力・ChatGPT活用で効率化	0.5時間	●
情報セキュリティ	情報セキュリティで企業を守る！事例で学ぶ組織のセキュリティ	3時間	●
	<派遣スタッフ(1年次)向け>情報セキュリティ研修	1.5時間	●
	情報セキュリティとコンプライアンス入門(第2版)	1時間	●
	情報セキュリティ基礎講座:リモートワーク・スマートデバイス・クラウド編	0.5時間	●
	情報セキュリティ基礎講座:フリーWi-Fi編	0.5時間	●
	情報セキュリティ基礎講座:パスワード管理とデータの暗号化編	0.5時間	●
	ケースで学ぶ 情報セキュリティ研修	1時間	●
セルフケア・ セルフマネジメント	ストレスマネジメント講座 ～セルフケアによる気づきと対処	0.5時間	●
	ストレスマネジメント基礎講座 ～メンタルヘルスを知る	1時間	●
	セルフマネジメント	1時間	●
	ケースで学ぶメンタルヘルス セルフケア編	3時間	●
	知って役立つ！アンガーマネジメント講座	1時間	●
	知って役立つ！アサーティブコミュニケーション講座	1時間	●
	モチベーションコントロール入門 ～自分の心の動きを知る～	4時間	●
	男性の更年期・女性の更年期	0.5時間	●
	30分で学ぶ 女性のための健康セルフマネジメント	0.5時間	●
	仕事力を上げて生産性UP！睡眠マネジメント講座入門編	1時間	●
ハラスメント	ケースで学ぶ ハラスメント研修	1時間	●
キャリアデザイン	キャリアデザイン 自己理解・自己分析編	1時間	●
	キャリアデザイン研修 ～職業人生の構想設計	0.5時間	●

※上記コース以外にも種々のコースを受講していただけます。詳しくはATスタッフ(03-3797-5861／info@atstaff.co.jp)までお問合せください。