

## テクニカルスキル

| 種別                        | コース名  | 標準学習時間 | PDF | スマホ対応 | 試験     |
|---------------------------|---|--------|-----|-------|--------|
| Excel                     | Officeスキル診断 Excel 2010 完全版                    | 3時間    | —   | —     | —      |
|                           | Officeスキル診断 Excel 2010 通常版                    | 1時間    | —   | —     | —      |
|                           | Microsoft Excel 2013 基礎編(第2版)                 | 2時間    | —   | ●     | —      |
|                           | Microsoft Excel 2013 応用編(第2版)                 | 2時間    | —   | ●     | —      |
|                           | 基礎から始めるExcel講座                                | 1.5時間  | ○   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】Excel2013基礎(前編)                          | 0.5時間  | ●   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】Excel2016 マクロ入門(1)～(2)                   | 1時間    | —   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】Excel2016 超入門・入門(1)～(3)                  | 1.8時間  | —   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】便利なエクセル機能 グラフ効果と種類                       | 0.5時間  | —   | ●     | —      |
|                           | 仕事で使うエクセルの基本                                  | 0.5時間  | ○   | ●     | ●(70点) |
|                           | 便利なエクセル機能                                     | 0.5時間  | ○   | ●     | ●(70点) |
| Access                    | 【JCC】Access2010(1)～(3)                        | 1.5時間  | —   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】Access2016 初級(1)～(4)                     | 2時間    | —   | ●     | —      |
| Word                      | Officeスキル診断 Word 2010 完全版                     | 3時間    | —   | —     | —      |
|                           | Officeスキル診断 Word 2010 通常版                     | 1時間    | —   | —     | —      |
|                           | Microsoft Word 2013 基礎編(第2版)                  | 2時間    | —   | ●     | —      |
|                           | Microsoft Word 2013 応用編(第2版)                  | 2時間    | —   | ●     | —      |
|                           | 基礎から始めるWord講座                                 | 2時間    | ○   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】Word2010応用(前編)(後編)                       | 1時間    | —   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】Word2010実践(1)～(3)                        | 1.5時間  | —   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】Word2013基礎(前編)(後編)                       | 1時間    | ●   | ●     | —      |
| 【JCC】Word2016 超入門・(1)～(2) | 1.5時間   | —      | ●   | —     |        |
| PowerPoint                | Officeスキル診断 PowerPoint 2010 完全版               | 3時間    | —   | —     | —      |
|                           | Officeスキル診断 PowerPoint 2010 通常版               | 1時間    | —   | —     | —      |
|                           | Microsoft PowerPoint 2013 基礎編(第2版)            | 2時間    | —   | ●     | —      |
|                           | Microsoft PowerPoint 2013 応用編(第2版)            | 2時間    | —   | ●     | —      |
|                           | 基礎から始めるPowerPoint講座                           | 1時間    | ○   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】PowerPoint2010 実践(1)～(3)                 | 1.5時間  | —   | ●     | —      |
|                           | 【JCC】PowerPoint2016(1)～(3)                    | 1.3時間  | —   | ●     | —      |
| Outlook                   | 【JCC】Outlook2013基礎                            | 0.5時間  | ●   | ●     | —      |
| Photoshop                 | 【JCC】写真加工のスタンダード<br>Adobe Photoshopの概要        | 0.5時間  | ●   | ●     | —      |
| Illustrator               | 【JCC】イラスト・ロゴ制作デザインに必須<br>Adobe Illustratorの概要 | 0.5時間  | ●   | ●     | —      |

| ビジネススキル             |  |        |     |       |        |
|---------------------|--|--------|-----|-------|--------|
| 種別                  | コース名   | 標準学習時間 | PDF | スマホ対応 | 試験     |
| 英語                  | ビジネス英会話 基礎講座(社内編)  | 2時間    | ○   | ●     | ●(80点) |
|                     | ビジネス英会話 基礎講座(社外編)  | 2時間    | ○   | ●     | ●(80点) |
|                     | 目指せ！TOEIC(R) L&R 470点<br>リスニング対策コース                      | 6時間    | —   | ●     | —      |
|                     | 目指せ！TOEIC(R) L&R 470点<br>リーディング対策コース                     | 6時間    | —   | ●     | —      |
|                     | 目指せ！TOEIC(R) L&R 650点<br>リスニング対策コース                      | 6時間    | —   | ●     | —      |
|                     | 目指せ！TOEIC(R) L&R 650点<br>リーディング対策コース                     | 6時間    | —   | ●     | —      |
|                     | 目指せ！TOEIC(R) L&R 730点<br>リスニング対策コース                      | 6時間    | —   | ●     | —      |
|                     | 目指せ！TOEIC(R) L&R 730点<br>リーディング対策コース                     | 6時間    | —   | ●     | —      |
| 貿易実務                | 【JCC】貿易実務(1)～(3)   | 1.5時間  | —   | ●     | (80点)  |
| 事務                  | 事務スタッフの役割と心構え  | 0.5時間  | ○   | ●     | ●(70点) |
|                     | 【JCC】事務スタッフの役割と心構え(第2版)                                  | 0.5時間  | —   | ●     | —      |
|                     | 事務系派遣スタッフのための安全衛生  | 0.5時間  | ○   | ●     | —      |
| メール                 | Eメール対応の基本  | 0.5時間  | ○   | ●     | ●(70点) |
|                     | 【JCC】ビジネスメールの基本知識(第2版)                                   | 0.5時間  | ●   | ●     | —      |
|                     | 【JCC】ビジネスメールの実践(第2版)                                     | 0.5時間  | ●   | ●     | —      |
|                     | ビジネスメール  | 4時間    | —   | ●     | ●(80点) |
| 電話                  | 【JCC】ビジネス電話対応 基礎編(第2版)                                   | 0.3時間  | ●   | ●     | —      |
|                     | 【JCC】ビジネス電話対応 実践編(第2版)                                   | 0.3時間  | ●   | ●     | —      |
| キャリア研修              |  |        |     |       |        |
| 種別                  | コース名   | 標準学習時間 | PDF | スマホ対応 | 試験     |
| 就活                  | 【JCC】就職活動対策<br>～面接対策編～(第2版)                              | 0.5時間  | ●   | ●     | —      |
|                     | 【JCC】就職活動対策<br>～履歴書・職務経歴書の書き方編～(第2版)                     | 0.5時間  | ●   | ●     | —      |
| 情報セキュリティ            | ケースで学ぶ 情報セキュリティ研修  | 1時間    | —   | ●     | —      |
|                     | 【JCC】情報セキュリティ研修(第2版)                                     | 0.3時間  | ●   | ●     | —      |
| セルフケア・<br>セルフマネジメント | ストレスマネジメント講座<br>～セルフケアによる気づきと対処                          | 0.5時間  | —   | ●     | —      |
|                     | ストレスマネジメント基礎講座<br>～メンタルヘルスを知る                            | 1時間    | —   | ●     | —      |
|                     | セルフマネジメント  | 1時間    | —   | ●     | ●(80点) |
|                     | ケースで学ぶメンタルヘルス セルフケア編                                     | 3時間    | —   | ●     | ●(80点) |
|                     | 知って役立つ！アンガーマネジメント講座                                      | 1時間    | ○   | ●     | ●(80点) |
|                     | 知って役立つ！アサーティブコミュニケーション講座<br>モチベーションコントロール入門 ～自分の心の動きを知る～ | 4時間    | —   | ●     | ●(80点) |
| ハラスメント              | ケースで学ぶ ハラスメント研修  | 1時間    | —   | ●     | —      |
| キャリアデザイン            | キャリアデザイン 自己理解・自己分析編                                      | 1時間    | ○   | ●     | ●(70点) |
|                     | キャリアデザイン研修 ～職業人生の構想設計                                    | 0.5時間  | —   | ●     | —      |

| 資格取得           |                 |        |     |       |        |
|----------------|-----------------|--------|-----|-------|--------|
| 種別             | コース名            | 標準学習時間 | PDF | スマホ対応 | 試験     |
| 簿記             | 日商簿記3級          | 17時間   | —   | ●     | —      |
|                | 日商簿記2級          | 53時間   | —   | ●     | —      |
| ビジネス実務法務       | ビジネス実務法務3級(第2版) | 18時間   | —   | ●     | —      |
|                | ビジネス実務法務2級(第3版) | 49時間   | —   | ●     | —      |
| 秘書             | 秘書技能検定3級        | 22時間   | —   | ●     | —      |
|                | 秘書技能検定2級        | 22時間   | —   | ●     | —      |
| ビジネス能力         | ビジネス能力検定3級(第2版) | 15.5時間 | —   | ●     | —      |
|                | ビジネス能力検定2級      | 32時間   | —   | ●     | —      |
| 証券外務員          | 第二種証券外務員        | 15時間   | —   | ●     | —      |
| ファイナンシャル・プランナー | FP3級            | 18時間   | —   | ●     | —      |
|                | FP2級            | 27時間   | —   | ●     | —      |
| 社労士            | 社会保険労務士         | 94.5時間 | —   | ●     | —      |
| 宅建士            | 宅建講座            | 65時間   | —   | ●     | —      |
| 衛生管理者          | 第二種衛生管理者        | 20時間   | —   | ●     | —      |
|                | 第一種衛生管理者        | 30時間   | —   | ●     | —      |
| ITパスポート        | ITパスポート試験合格への道  | 3時間    | —   | —     | ●(60点) |

※上記コース以外にも種々のコースを受講していただけます。詳しくはATスタッフ(03-3797-5861/info@atstaff.co.jp)までお問合せください。  
 ※「試験」欄に記載の点数は合格基準点になります。●がついているコースは、記載の点数に到達すると受講状況が「修了」となります。  
 (各編または各章末に「試験」あり)は、受講管理にて点数の履歴確認ができません。  
 ※「PDF」欄に●がついているコースは、JASSA会員専用ページよりお申込みください。(https://www.jassa.or.jp/webapx/aset.do?main=218)  
 ※「PDF」欄に○がついているコースは、eLearningの目次画面からダウンロードができます。